

30.05
01.06
2019

programma



IX CONGRESSO
NAZIONALE SINut

BOLOGNA
Savoia Hotel Regency

RAZIONALE

I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e dei paesi occidentali si stia spostando verso una prevalenza di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato.

Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato.

Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per

riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Il razionale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

PRESIDENTE

Dr. Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Università degli Studi di Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETARIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili ed Educazione Alimentare ASL Varese

CONSIGLIERI

Dr. Maurizio Fadda

Città della Salute e della Scienza Torino

Dr. Davide Grassi

Università degli Studi de l'Aquila

Dr. Gianni Sagratini

Università di Camerino (MC)

Prof. Gianluca Scuderi

Università La Sapienza, Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia

Prof. Manfredi Rizzo

Dipartimento di Medicina Interna - Università di Palermo

Dr. Giuseppe Ventriglia

Medico di Famiglia, Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

COORDINATORE EDITORIALE

Dr. Alessandro Colletti

PATROCINI

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

Azienda USL di Bologna

Comune di Bologna

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Fondazione Natalino Corazza

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SINE (Società italiana nutraceutica ed epigenetica clinica)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

SISA (Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi)

GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE INTRODUTTIVA

14:30 Registrazione partecipanti

15:00 Apertura dei lavori e saluti delle autorità **A.F.G. Cicero, C. Borghi, G. Cantelli Forti**

15:30 Nutraceutica: i perchè del Ministro della Salute **B. Scarpa**

15:55 10 anni di SINut: dalla fondazione ai giorni d'oggi **C. R. Sirtori, A.F.G. Cicero**

Discussant: **G. Scapagnini**

SESSIONE NUTRAECONOMIA: COME IL NUTRACEUTICO PUÒ SOSTENERE IL SSN

Moderatore: **G.L. Colombo**

16:15 I trend di mercato dei nutraceutici in Italia **M. Fiorani**

16:35 Concetto di nutraeconomia: esempi pratici **G.L. Colombo**

16:55 Alimenti a fini medici speciali: i bisogni dei pazienti e le opportunità per il SSN

R. Elefante

Tavola rotonda: La bionutraceutica e nuove tecnologie formulative

Moderatore: **A. Frungillo**

17:15 Presentazione della Società Italiana Formulatori in Nutraceutica - Biofarmaceutica: vantaggi ed ombre **A.Fratter, A. Colletti, M. Pellizzato**

Tavola rotonda: Obiettivo compliance e persistenza in nutraceutica

Moderatore: **A. Martina**

18:15 Ruolo delle aziende **A. Frungillo**

18:30 Ruolo del farmacista **E. Denazzi**

18:45 Ruolo del MMG **G. Ventriglia**

19:00 Ruolo dello specialista **A. Mazza**

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE PRECLINICA

Moderatori: **S. Vittori, G. Sagratini**

- 8:30 Estratto di vinacce di Aglianico a potenziale azione protettiva nei confronti delle malattie cardiovascolari **M. Daglia**
- 8:50 Caratterizzazione fitochimica di un estratto di polifenoli del bergamotto ad assorbimento ottimizzato per la salute cardiovascolare **N. Sardone**
- 9:10 Potenziali effetti farmacologici e nutraceutici delle Brassicaceae **S. Leone**
- 9:30 Cannabinodi ed integrazione nutrizionale in patologie immunitarie e tumorali
Evidenze pre-cliniche e casi clinici **M. Nabissi**

SESSIONE NUTRACEUTICA E SPORT - IN COLLABORAZIONE CON SINSEB

Moderatori: **A.F.G. Cicero, M.A. Bianchi**

- 9:50 Chetone bodies **F. Angelini**
- 10:10 Creatina **L. Gatteschi**
- 10:30 Il confine fra nutraceutica e doping **G. Giorgetti**

SESSIONE OBESITÀ

Moderatori: **G. Spera, S. Lenti**

- 10:50 Gestione qualitativa del calo ponderale: approccio chetogenico vs. standard **S. Basciani**
- 11:10 Nutraceutici ad integrazione della dieta ipocalorica **F. Muratori**
- 11:30 Dieta chetogenica vs. chirurgia bariatrica: al di là dell'effetto sul peso **A. Genco**
- 11:50 Curare i falsi magri: ruolo della supplementazione aminoacidica **F. Vignati**

SESSIONE INNOVAZIONE IN NUTRACEUTICA

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

- 12:10 Nuovi approcci nutraceutici alla gestione del prediabete **G. Derosa**
- 12:30 L'utilizzo degli integratori nella cefalea: risultati inaspettati nella prevenzione dell'emicrania e in acuto nel trattamento dell'aura emicranica **G. Dalla Volta**
- 12:50 Discussione
- 13:20 Lunch

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

14:30 Lettura magistrale: Paleonutraceutica, ovvero l'istinto dell'uomo di "integrarsi"
F. Galassi

SESSIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatori: **M. Rizzo, M. Ruscica**

14:50 Documenti internazionali a supporto dell'impiego di nutraceutici in area cardiovascolare: le novità del 2019 **A.F.G. Cicero**

15:10 Razionale di impiego dei nutraceutici ipolipemizzanti in pratica clinica: una consensus pluridisciplinare multisocietaria **A. Poli**

15:30 Statino-intolleranza: nutraceutici ipocolesterolemizzanti o contrastanti gli effetti collaterali? **M. Rizzo**

15:50 Dieta ed integrazione per la gestione dell'iperuricemia asintomatica
G. Desideri

SESSIONE INSULINO-RESISTENZA

Moderatori: **G. Derosa, M. A. Bianchi**

16:10 Dieta chetogenica e steatosi epatica non-alcolica
R. Serra

16:30 Approccio nutraceutico alla NAFLD **P. Maffioli**

16:50 Dieta chetogenica e reversibilità del diabete: un mito o una realtà? **S.V. Ferrero**

SESSIONE CULINARIA

Moderatori: **M. Fadda, S. Hrelia**

17:10 Acqua, tè e karkadè: effetti emodinamici e prestazioni mentali **D. Grassi**

17:30 Possibili scenari sulla fortificazione delle preparazioni culinarie e microbiota intestinale
L. Barbieri

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE VETERINARIA

Moderatore: **M. Cerquetella, E.L. Iorio**

17:50 I probiotici nelle enteropatie del cane e del gatto, e non solo
G. Rossi

18:10 La nutraceutica nella gestione dell'invecchiamento e dei disturbi cognitivi del cane e del gatto
A. Marchegiani

18:30 Ruolo dello squilibrio redox e dell'integrazione dietetica antiossidante in corso di ipertiroidismo felino
A. Candellone

18:50 Tavola rotonda: prospettive della nutraceutica in ambito veterinario

SABATO 1 GIUGNO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE NEUROLOGICA

Moderatore: **S. Davinelli**

9:00 Nutraceutica e neuroprotezione

G. Scapagnini

9:20 Dieta chetogenica e cefalee

C. Di Lorenzo

9:40 Patologie croniche oculari: ruolo della nutraceutica

G. Scuderi

10:00 Asse intestino-cervello: ruolo del microbiota ed effetti sulla modulazione sul benessere psichico **V. Sorrenti**

SESSIONE NUTRACEUTICA ANTINFIAMMATORIA

Moderatori: **A. Colletti, M. A. Bianchi**

10:20 Disbiosi, probiotici e flogosi sistemica **F. Di Pierro**

10:40 Curcumina: la regina degli antinfiammatori **M. Salamone**

11:00 Infiammazione articolare e condroprotezione **A.F.G. Cicero**

11:20 Grani antichi: effetti antinfiammatori **F. Sofi**

SESSIONE NUTRACEUTICA ED APPARATO GENITOURINARIO

Moderatori: **A. Trinchieri, T. Zenico**

11:40 Ha ancora senso parlare di lotta allo stress ossidativo ? **E.L. Iorio**

12:00 Cistiti acute e recidivanti: prove a sostegno dell'impiego dei nutraceutici

M. Brancaleoni

12:20 Deficit erettile ed infertilità: l'approccio nutraceutico **T. Zenico**

12:40 Fattori dietetici e calcolosi renale **A. Trinchieri**

13:00 Discussione

13:10 Lunch

SABATO 1 GIUGNO 2019

SALA PLENARIA

SESSIONE NUTRACEUTICA E MONDO DONNA

Moderatori: **A. Maghetti, D. Ballardini**

- 14:00 Approccio dietetico alla sindrome dell'ovaio policistico
A. Maghetti
- 14:20 Trattamento integrato dell'endometriosi **M. Gualerzi**
- 14:40 Gestione nutraceutica del rischio cardiometabolico nella donna in menopausa
M. Pirro
- 15:00 Fitoestrogeni e sindrome menopausale: fra farmacologia e percezione di efficacia
E. Poluzzi
- 15:20 Nutraceutica nell'invecchiamento cutaneo
M. Bucci
- 15:40 Discussione
- 16:00 Take home messages

FACULTY

Fabrizio Angelini Presidente SINSeB - ISSN fellow and Italian Ambassador Responsabile Servizio Nutrizione Sport VR46 Academy - UC Sampdoria - Empoli FC

Donatella Ballardini Presidente ANSiSA

Luca Barbieri Direttore Chef Supervisor Area Ricerca Sviluppo Food Engineering Cucina Lineare Metabolica, Brescia

Sabrina Basciani Dipartimento di Medicina Sperimentale Sezione di Fisiopatologia Medica, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Policlinico Umberto I - Università di Roma

Maria Antonietta Bianchi Dipartimento Igiene e sanità pubblica ATS Insubria

Claudio Borghi Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Bologna, Direttore di Unità Operativa di Medicina Interna presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna

Marco Brancaleoni Responsabile regionale SINut Emilia Romagna

Mariuccia Bucci Dermatologia Milano

Cristiana Caliceti Ricercatrice, Dipartimento di Chimica "Giacomo Ciamician", Università degli Studi di Bologna

Alessia Candellone Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università degli Studi di Torino

Giorgio Cantelli Forti Professore emerito, Università degli Studi di Bologna

Matteo Cerquetella Ospedale Veterinario Universitario Didattico, Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria, Università di Camerino

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero Presidente SINut, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Bologna

Alessandro Colletti Dipartimento di scienze mediche e chirurgiche, Università degli studi di Bologna. Amministratore delegato di Healthy Vis srl

Giorgio Lorenzo Colombo Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia e Centro di Ricerche S.A.V.E. Studi, Milano

Maria Daglia Department of Drug Sciences, Università degli Studi di Pavia

Giorgio Dalla Volta Responsabile U.O. Neurologia e del Centro cefalee, Istituto Clinico Città di Brescia

Sergio Davinelli Università degli Studi del Molise

Giuseppe Derosa Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Giovambattista Desideri Professore Medicina Interna Università degli Studi dell'Aquila

Cherubino Di Lorenzo Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina. Fondazione Don Gnocchi Onlus, Milano

Francesco Di Piero Adjunct Professor Università di Camerino

Roberta Elefante Direttore Vendite Nutricia Italia

Maurizio Fadda Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino

Simona Valeria Ferrero Medico Specialista Scienze dell'Alimentazione, Istituto Auxologico Italiano, Milano

Marco Fiorani Presidente Feder Salus

Federica Fogacci Internal Medicine Research Unit, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna

Andrea Fratter Resp. Ricerca e Innovazione Tecnologica, Labomar Research, Istrana (TV) Docente Corso di Perfezionamento in Farmacia e Farmacologia Cliniche, Università di Padova

Antonio Frungillo Amministratore Unico, KREA INNOVAZIONE s.r.l.

Francesco Galassi Associate Professor Archaeology, College of Humanities, Arts and Social Sciences, Flinders University, Adelaide, Australia

Luca Gatteschi Medico squadra nazionale maschile - FIGC

Alfredo Genco Associate Professor of Surgery Harvard Medical School Lecturer Department of Surgical Science - Surgical Endoscopy Unit

Multidisciplinary Center for the treatment Obesity, Policlinico Umberto I Hospital - Sapienza University

Giancarlo Giorgetti Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri

Davide Grassi Università degli Studi dell'Aquila

Massimo Gualerzi Professore Cardiologia, Università degli Studi di Parma

Silvana Hrelia Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Campus di Rimini, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Eugenio Luigi Iorio Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo, Salerno

Salvatore Lenti U.O.S.D. ipertensione arteriosa, dislipidemie di rischio cardiovascolare, Azienda USL Toscana sud est, Arezzo

Sheila Leone Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara

Pamela Maffioli Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia

Annalisa Maghetti Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Past President ADI Sezione Emilia Romagna, Bologna

Andrea Marchegiani Lecturer / Research associate Veterinary Teaching Hospital, School of Biosciences and Veterinary Medicine, University of Camerino

Alberto Martina Docente Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia

Alberto Mazza Dirigente Medico, Responsabile del Centro Ipertensione di eccellenza ESH, Medicina Interna, Ospedale di Rovigo, Consigliere Direttivo FADOI Veneto

Fabrizio Muratori Direttore UOC di Malattie Endocrine e Diabetologia, Ospedale Sant'Anna di Como. Presidente Nazionale Società Italiana dell'Obesità

Massimo Nabissi Associate Professor, School of Pharmacy, Dept. Experimental Medicine, Università di Camerino

Marzia Pellizzato Vice Presidente SIFNut, Treviso

Elena Penazzi Farmacista e giornalista, Bologna

Matteo Pirro Medicina Interna, Angiologia e malattie da Arteriosclerosi, Università di Perugia

Andrea Poli Nutrition Foundation of Italy, Milano

Elisabetta Poluzzi Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

Manfredi Rizzo Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento BioMedico di Medicina Interna e Specialistica, Università degli Studi di Palermo

Giacomo Rossi Full Professor of Veterinary General Pathology, Physiopathology and Immunopathology, Past President of AIVPA (Italian Association of Veterinarians for Small Animals), School of Biosciences and Veterinary Medicine, Department of Veterinary Science, University of Camerino

Massimo Ruscica

Gianni Sagratini Associate Professor of Food Chemistry at University of Camerino

Maurizio Salamone Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia

Nicola Sardone Analytical Research Manager Indena SPA

Giovanni Scapagnini Professore Associato di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

Bruno Scarpa Ministero della Salute, Direzione generale Igiene, Sicurezza Alimenti e Nutrizione Roma

Gianluca Scuderi Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma
Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma

Roberto Serra Specialista in Medicina Interna, Azienda Ospedaliera di Padova, Dipartimento di Medicina Interna Clinica medica 3 - Unità bariatrica, Padova

Cesare R. Sirtori A.O. Niguarda Ca' Granda Milano

Francesco Sofi Professore Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Firenze

Vincenzo Sorrenti Responsabile scientifico Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

Giovanni Spera Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia Sapienza, Università di Roma

Alberto Trinchieri Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone, Milano

Giuseppe Ventriglia Medico di Famiglia, Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

Federico Vignati U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

Sauro Vittori Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino

Teo Zenico Specialista urologia e andrologia, libero professionista presso Ospedali Privati Forlì

Evento realizzato con il contributo incondizionato di

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2019.

Soci SINSEB – SIMF – SIO – ENPAB - AME: **€ 85 IVA inclusa**

Non Soci SINut - SINSeB – SIMF – SIO – ENPAB - AME **€ 120 IVA inclusa**

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi. Cercare negli eventi in programmazione a maggio 2019 l'icona del Congresso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail a.landuzzi@planning.it

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Open coffee
- N. 2 Light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 **Medici**

Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 30 maggio 13:30 – 19:30

Venerdì 31 maggio 8:00 – 19:30

Sabato 1 giugno 8.30 – 16.00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria.

Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 - Fax 051 309477

a.landuzzi@planning.it

www.planning.it